



Pozvánka na workshop:

Marketing sebe sama – jak využít nabyté zkušenosti z rodičovské

V průběhu workshopového setkání si spolu budeme povídat a nacvičovat, jak zúročit v pracovním procesu to, co nás naučilo rodičovství – a že toho nebylo málo... Budeme se inspirovat, jak nejlépe prodat své dovednosti a vědomě si zlepšovat sebehodnotu, jak zvládat stres a vztek, jak na kvalitní time management, orientaci na cíl a řešení problémů, ale i proč je důležitá sebek péče a pozitivní přístup k nám samotným.

Termín: **7. 12. 2022**

Čas: **9.00 – 12.00 hod.**

Budova, místnost: **budova IC, -1. patro, zasedací místnost, Studentská 1402/2, Liberec**

Registrace: **na email josef.vosmik@genderstudies.cz**

Lektorující: **[Anna Kotková](#)** - genderová expertka a pracující matka dvou dětí
z neziskové organizace Gender Studies, o.p.s.

Hlídkání dětí nebude na workshopu zajištěno, případně můžete využít služeb [Dětského koutku TUL](#).

Akce se koná jako součást realizace projektu: „Na 1 lodi - podpora rovných příležitostí ve firmách“, reg. č. CZ.03.1.51/0.0/0.0/17_081/0011557 financovaného z prostředků Evropské unie prostřednictvím ESF Operačního programu Zaměstnanost.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost